

イベント・オンラインセミナー（従業員向け）

実施時期	内容	参加者・視聴回数・満足度
2026年9月	明るい建コン業界の未来のために「長時間労働と脳・心臓の健康リスク」	（集計中）
2026年6月	プレコンセプションケア（動画 3 本）	（集計中）
2026年5月	全社ウォーキングイベント 春	参加者2,136名
2026年4月	測定チャレンジ	参加者160名 満足度93.1%
2026年3月	ゆらぎ世代研修	視聴回数348回 満足度91.1%
2026年2月	すい臓がんについて	視聴回数867回 満足度94.5%
2025年12月	「ラインケアセミナー」（管理職研修）	視聴回数318回
2025年12月	男性更年期 LOH症候群 について	視聴回数562回 満足度82.0%
2025年11月	大人の肥満対策（動画3本）	視聴回数 のべ 2,763回 満足度89.0%
2025年11月	全社ウォーキングイベント 秋	参加者2,167名
2025年10月	「治療と仕事の両立支援について」	視聴回数430回 満足度72.3%
2025年9月	「セルフケアセミナー ～日常でできるストレスとの付き合い方～」	視聴回数1,581回
2025年9月	「エイジフレンドリー講習」	視聴回数309回 満足度80.0%
2025年7月	「働く女性の健康支援」(管理職研修)	視聴回数631回
2025年6月	健康測定チャレンジ	参加者数110名 満足度85.5%
2025年5月	全社ウォーキングイベント 春	参加者1,864名
2025年5月	「明るい建コン業界の未来のために、『たばこ』について考えよう」	視聴回数341回 満足度90.3%
2025年4月	「効果的なウォーキング」	視聴回数683回 満足度81.0%
2025年4月	「骨粗鬆症」	視聴回数460回
2025年3月	「ゆらぎ世代研修」（女性限定）	視聴回数632回 満足度82.2%
2025年2月	「大腸がんとその検査法、便潜血検査と大腸内視鏡検査について」	視聴回数850回 満足度95.5%
2025年1月	「ラインケアセミナー ～実践力を高め、組織のメンタルヘルス向上を目指す」	視聴回数432回
2024年12月	「ヘルスデータバンクの活用と健診結果」	視聴回数346回 満足度96.3%
2024年11月	全社ウォーキングイベント 秋	参加者1,672名
2024年11月	「忙しい人のための健康診断対策（食生活編） ～コレステロール・中性脂肪・肝機能編～」	視聴回数622回 満足度94.2%
2024年9月	メンタルヘルス対策 「セルフケアセミナー マインドフルネスから考えるストレス低減法」	視聴回数1,149回 満足度87.1%
2024年8月	「職場における女性特有の健康課題」	視聴回数1,540回 満足度83.5%
2024年7月	「メンタルヘルス対策 ラインケアセミナー」	視聴回数939回 満足度80.9%
2024年6月	「快眠セミナー」10種	視聴回数3,774回 満足度88.8%
2024年6月	「科学的根拠に基づくがん予防」	視聴回数1,424回 満足度85.1%
2024年6月	「食生活＋運動セミナー」	参加者数 97名 視聴回数887回 満足度93.0%
2024年5月	全社ウォーキングイベント 春	参加者 1,291名

※ 視聴回数は累計。