

E-learning

実施時期	内容	受検率
2026年10月	E-learning①生活習慣予防編（栄養・メタボ対策・睡眠）	（集計中）
2026年10月	E-learning②仕事のパフォーマンス向上編（目・肩こり腰痛・頭痛）	（集計中）
2026年10月	E-learning③こころの健康編（アルコール依存症・メンタルヘルス）	（集計中）
2026年10月	E-learning④疾病予防編（がん・花粉症・感染症・歯と口）	（集計中）
2026年10月	E-learning⑤身体機能維持編（運動・更年期・転倒予防）	（集計中）
2026年9月	【育児】男性育児休業取得のマネジメント（管理職向け）	45.6%
2026年9月	【育児】仕事と育児の両立支援	42.1%
2026年9月	【介護】仕事と介護の両立支援（管理職向け）	53.2%
2026年9月	【介護】仕事と介護の両立支援	51.7%
2026年7月	女性の健康	46.0%
2026年5月	食生活改善のポイント	49.8%
2025年2月	花粉症	39.2%
2024年9月	【育児】育児と仕事の両立のための基本的なポイントについて	34.4%
2024年8月	感染症	43.2%
2024年5月	健康な食生活について	53.5%
2024年4月	健康づくり講座②（片頭痛、目の健康（眼精疲労・ドライアイ）、歯と口の健康）	40.3%